

WETENSCHAP EN TECHNIEK

IN DIENST DER HYGIENE.

Het is meer dan 100 jaar geleden, dat de scheikundige Runge ontdekt heeft, aan welke stof de nerveuse verschijnselen te wijten zijn, die zich na het gebruik van koffie voordoen in den vorm van hart-kloppingen, slapeloosheid en veelvuldige storingen der functies van het menschelijk organisme. Deze onderzoeker is na langdurige proef-nemingen er in geslaagd, de coffeeïne van de koffieboonen af te scheiden; dat was in het jaar 1820. Er verliepen echter nog ruim 90 jaar totdat deze ontdekking in den dienst der hygiëne gesteld kon worden. Eerst na vele tegenslagen hebben de wetenschap en techniek in het jaar 1906 het procédé gevonden, om de coffeeïne aan de ruwe koffieboonen te onttrekken, zonder dat het uiterlijk der koffieboonen of de smaak- en aromagevende stoffen eenige verandering ondergaan.

Deze feiten zijn van bijzondere beteekenis, wanneer men beseft, dat koffie door arm en rijk, jong en oud dagelijks in min of meer groote hoeveelheden gebruikt, niet altijd even goed bekomt. Hoe vaak ziet zich de geneesheer genoodzaakt, het kopje troost uit de lijst der dagelijksche genoegens te schrappen, wanneer zijn patient niet langer de geregelde opzweeping der functies van hart en zenuwen kan verdragen. In al deze gevallen vormt de coffeïnevrije koffie een uitkomst, omdat ze tevens aan de eischen van den meest verwen- den fijnproever voldoet. Dit voordeel vloeit voort uit het feit, dat de coffeïne aan de ruwe koffieboonen wordt ontrokken, terwijl de smaak- en aromagevende stoffen (caféonén) zich eerst bij het branden ont- wikkelen, onverschillig of de koffieboonen coffeïnevrij zijn of niet.

L'ENORME TRAVAIL DU COEUR.

Le cœur humain, de la grosseur du poing et pesant environ 300 grammes, bat à raison de 70 battements à la minute et chasse à chaque contraction 180 à 200 cm³ de sang dans les artères du corps. Le cœur fait donc circuler en une minute près de 14.000 cm³ de sang, ce qui représente environ 40 fois son propre poids. En une heure il chasse donc 840 kg de sang à travers le système artériel; ce travail correspond à l'élévation de 840 kgs à 1 mètre de hauteur ou d'un individu de 60 kgs à 13 mètres. En huit heures il soulèverait cet individu à cent mètres.

Quel sera cet effort en 24 heures, en une année, pendant la vie ?

Considérant ces chiffres, l'on est étonné du travail formidable qu'accomplit journellement le cœur, en comparaison de sa petitesse.

Il est donc de toute évidence que cet organe doit être préservé de tout dommage, de toute influence pernicieuse nuisible aux fonctions du cœur, en troublant ses pulsations.

L'accélération temporaire des battements du cœur diminue d'autant sa capacité et sa résistance. Une usure prématuée du cœur, un épuisement croissant et dans l'âge une prédisposition marquée à la rupture des artères en seront les conséquences logiques.

Celui qui se rend compte de l'influence des fonctions du cœur sur sa santé choisira comme boisson journalière un café qui est décaféiné, parce que celui-ci ne saurait avoir d'influence sur le cœur et les nerfs.

Le café décaféiné, étant traité à l'état vert, possède le même arôme que le café ordinaire étant donné que c'est par la torréfaction seulement que se développent les principes aromatiques et gustatifs du café.